

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** MANNARINO TERESA  
**Indirizzo** C.so Duca degli Abruzzi 34, 10129, Torino  
**Telefono** 011 5865890 334 9362259  
**E-mail** dietista.mannarino@gmail.com

**Sito web** [www.formulalimentare.it](http://www.formulalimentare.it)  
**Nazionalità** Italiana  
**Data di nascita** 13/05/1987

## ESPERIENZA LAVORATIVA

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

- *Date (da – a)* *Aprile 2012 – Febbraio 2023*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Libero professionista*
- *Tipo di azienda o settore* *Attualmente collaboro con studi medici di Torino e Provincia, svolgendo consulenze nutrizionali a soggetti in buona salute o affetti da varie patologie con eventuale abbinamento di integratori alimentari.*  
*Nello specifico, sono parte attiva del MEDICAL TEAM (centro di Medicina Integrata) in Torino*  
*Svolgo attività professionale c/o studio medico a Beinasco (TO)*

*Mi occupo in modo specifico di LOW FODMAPS DIET come richiesto dai gastroenterologi del team di cui faccio parte per disturbi del tratto gastro intestinale*

*Mi occupo di DIETA CHETOGENICA combinando in modo adeguato alimenti della dieta tradizionale in determinate condizioni cliniche*

*Ho collaborato attivamente con il canale PRIMANTENNA e con RADIO ALFA seguendo una rubrica sull'alimentazione*

*Ho collaborato attivamente con chef qualificati nella realizzazione di progetti basati sulla cucina sana ed equilibrata nella ristorazione*

- *Date (da – a)* *Novembre 2012 - Maggio 2015*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Dipendente*
- *Tipo di azienda o settore* *Contratto per dietista part-time e successivamente full -time a tempo indeterminato per Ditta di ristorazione collettiva occupandomi di redazione di menù, diete specifiche e Linee guida*

specifiche per le varie realtà; controllo qualità; gestione manuali HACCP; partecipazione a start-up

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore aziendali in Torino e Provincia ed Emilia-Romagna. La ditta di ristorazione per cui lavoravo prestava servizio c/o cliniche sanitarie private e RSA ( in Torino: Maria Pia Hospital, Opera Pia Lotteri, Santa Caterina da Siena, Sedes Sapientiae; Clinica Privata Villalba a Bologna; Salus Hospital a Reggio Emilia)

S  
e  
t  
t  
e  
m  
b  
r  
e  
-  
D  
i  
c  
e  
m  
b  
r  
e  
2  
0  
1  
3  
/  
O  
t  
t  
o  
b  
r  
e  
-  
N  
o  
v  
e  
m

bre 2014 Libero professionista

Progetto di educazione alimentare "Mangiare bene per riciclare meglio"  
sponsorizzato da

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Giugno 2004 – Luglio 2004

Società RAI, via Cernaia 33, Torino

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Area amministrativa  
Stage

20 Marzo 2012

Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dietista

Laurea in Dietistica con valutazione 110/110 e lode – Titolo della tesi:  
“Bambini piemontesi e campani: abitudini alimentari e stili di vita a confronto”  
– Argomento: Obesità infantile

05/09/2011 – 23/09/2011

IRCC - Istituto per la ricerca e la cura del cancro – Candiolo (TO)

Tirocinio - Trattamento e gestione in autonomia del paziente oncologico nella sua globalità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Giugno 2011

Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino

Tirocinio - Realizzazione in gruppo di progetto di educazione alimentare rivolto a bambini di scuola primaria

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

11/04/2011 – 06/05/2011

Ospedale Evangelico Valdese – Torino

Tirocinio - Descrizione, valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi alimentare, andamento ponderale), calcolo dei fabbisogni nutrizionali, stesura del piano dietetico di pazienti affetti da obesità, obesità grave, diabete e in trattamento post chirurgia bariatrica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

21/03/2011 – 08/04/2011

Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Tirocinio - Individuazione, inquadramento e gestione di pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- *Date (da – a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*  
01/03/2011 –  
18/03/2011

*Azienda Sanitaria  
Ospedaliera Molinette –  
Reparto di NED  
(Nutrizione Enterale  
Domiciliare)*

*Tirocinio – Valutazione e gestione di pazienti che necessitano di supporti artificiali – nutrizionali*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p>15/11/2010 – 03/12/2010 Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino</p> <p><i>Tirocinio - Gestione del paziente in gastroenterologia; interpretazione degli esami ematochimici relativi alle patologie dell'apparato digerente e al grado di nutrizione/malnutrizione del paziente</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> </ul>	<p>25/10/2010 – 12/11/2010 Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Nefrologia – Dietetica</p> <p><i>Tirocinio - Applicazione delle competenze dietistiche inerenti il paziente nefropatico, sia in terapia conservativa, sia in emodialisi e dialisi peritoneale</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p>04/10/2010 – 22/10/2010 Ospedale Infantile Regina Margherita Sant'Anna – Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p>06/09/2010 – 24/09/2010 Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Dietologia</p> <p><i>Tirocinio - Valutazione giornaliera delle ingestive e del peso dei pazienti ricoverati; esecuzione di impedenziometria</i></p> <p><i>Tirocinio - Impostazione piano di trattamento nutrizionale per donne in gravidanza (pazienti ricoverate o ambulatoriali); gestione di incontri nutrizionali in donne affette da diabete gestazionale</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Data</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p>Giugno 2010 Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p><i>Tirocinio - Realizzazione in gruppo di un progetto per ristorazione di residenza assistenziale</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> </ul>	<p>22/03/2010 – 16/04/2010 Ospedale Infantile Regina Margherita Sant'Anna – Torino</p> <p><i>Tirocinio - Elaborazione di schemi nutrizionali di svezzamento per bambini fisiologici; impostazione piani dietetici per bambini affetti da malnutrizione per difetto o per eccesso</i></p>

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

• *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 06/12/2010 – 14/01/2011*

*Ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS) – Torino*

• *Date (da – a)*

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

*di pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare*

*Tirocinio - Trattamento nutrizionale di pazienti affetti da obesità e malattie ad essa correlate; trattamento nutrizionale di pazienti post chirurgia bariatrica; consulenze dietetiche in ambulatorio*

• *Principali materie / abilità 01/03/2010 – 19/03/2010*

*Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette – Reparto di Dietetica*

• *Date (da – a)*

• *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

*Tirocinio - Formulazione di schemi dietetici con preparazioni a consistenza modificata in pazienti*

- *Date (da – a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

*09/12/2009 – 15/01/2010*

*Ospedale San Giovanni Antica Sede (SGAS) - Azienda Sanitaria Ospedaliera Molinette, Reparto di Diabetologia*

*Tirocinio - Gestione paziente diabetico (anamnesi alimentare ambulatoriale e durante ricovero, stesura schema dietetico, rilevazione impedenziometriche a pazienti allettati, educazione alimentare)*

*16/11/2009 – 04/12/20099*

*Istituto di Medicina dello Sport di Torino*

*Tirocinio - Rilevazione delle percentuali di massa muscolare e tessuto adiposo: plicometria, impedenziometria*

- *Date (da – a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

*05/10/2009 – 13/11/2009*

*ASL TO 5 - Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) - Nichelino (TO)*

*Tirocinio - Sorveglianza nutrizionale con sopralluoghi nelle mense scolastiche; educazione alimentare; nutrizione collettiva (redazione di menù scolastici)*

- *Date (da – a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

*Luglio 2006*

*Istituto Tecnico E. Majorana di Torino*

*Diploma in Ragioneria*

- *Data*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

*Maturità con valutazione 98/100*

*Giugno 2005 diploma "DELF" di 1° livello rilasciato dal Ministero dell'Educazione francese conseguito con*

- *Qualifica conseguita*

- *Data*
- *Qualifica conseguita*

*professionali oggetto dello studio* affetti da disfagia o altri problemi che possano avere soluzione con diete a consistenza

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

modificata

*valutazione:*

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

**MADRELINGUA** ITALIANO

**ALTRE LINGUE**

**Ingles  
e**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale buono

**Francese**

- Capacità di lettura buono

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Capacità di ascolto e di interazione con terze persone acquisite nel corso delle attività di tirocinio nei vari reparti ospedalieri e negli ambulatori, nonché negli altri ambiti previsti dal corso di studi e dal percorso di formazione professionale. Capacità di collaborare in gruppo nella realizzazione di mandati di lavoro . Capacità di rapportarsi con i vari interlocutori /pazienti, in considerazione delle diverse estrazioni socio-culturali e delle caratteristiche soggettive. Capacità di valorizzare i punti di forza di un'azienda e di applicare azioni correttive a possibili problematiche che scaturiscono in un contesto di dinamicità aziendale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Conoscenza discreta di Windows, Microsoft Office, Internet Explorer acquisita nel corso degli studi e dall'uso quotidiano del PC.

**PATENTE**

Patente di guida: B  
AUTOMUNITA



2022 Formazione Akesios scuola di cucina integrata – sicurezza alimentare e patologie correlate

2020 Formazione SINUT Ketogenic Diet Accademy

2013-2015 Vari corsi di aggiornamento come previsto dalla professione

05 Ottobre 2012

Partecipazione Convegno “Declinazioni di gusto”, c/o Albergo dell’Agenzia, Pollenzo-Bra (Cn)

21 Settembre 2012

Partecipazione Convegno “Nutrizione artificiale e dialisi” c/o Centro Congressi Comune si Saint Vincent, Aosta

16 Giugno 2012

Partecipazione Convegno “Ischemia, colesterolo, intestino, epiteli e membrane cellulari, quale rapporto?”, c/o Agriturismo “Ai quiet” - Baldissero T.se (TO)

21 Marzo 2012

Partecipazione Corso di Formazione per l’avvio del sistema di sorveglianza OKKIO alla Salute 2012 organizzato da Regione Piemonte in collaborazione con ASL CN1

17 Maggio 2011

Partecipazione Convegno “Alimentazione e nutrizione nella prevenzione di patologie tumorali” c/o Struttura Congressuale di Villa Gualino, Torino

01-02 Aprile 2011

Partecipazione Corso OBESITA’ Prevenzione, trattamento e stili di vita, Torino

03 Dicembre 2010

Partecipazione Convegno “Progress in Nutrizione Clinica” – Torino

15 Ottobre 2010

Partecipazione Congresso Congiunto SINU-SIIA “Sale e Salute” c/o Centro Incontri della Regione Piemonte, Torino

05 Marzo 2010

Partecipazione Convegno “Il tumore della mammella: stili di vita”, Torino

21 Novembre 2009

Partecipazione Convegno promosso dall’ ONAV “Sapere bere: l’equilibrio di Bacco” c/o Centro Congressi Torino Incontra, Torino

22 Ottobre 2009

Partecipazione Convegno “Le reazioni avverse agli alimenti: aspetti clinici, diagnosi, terapia, ricerca progetti regionali a tutela del consumatore c/o struttura congressuale di Villa Gualino, Torino

10-17-24 Marzo 2009

Partecipazione Seminario di Formazione “Mangiare con i sensi...per scoprire Igiene e Sicurezza tra i colori e i sapori della corretta alimentazione” c/o Centrale del Latte di Torino

Negli anni partecipazione ad altri convegni per aggiornamento della professione

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*